



EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI PROGRAMOK A BALATONFÖLDVÁRI KISTÉRSÉGBEN



2017. december 11 – 15. (50. hét)

Hétfő 11.	Kedd 12.	Szerda 13.	Csütörtök 14.	Péntek 15.
-----	Balatonföldvár Mesevár Óvoda 08.00 <u>Vigyázzunk</u> <u>gyermekreinkre!</u> <u>Teendők balesetek esetén</u> (Máyer László mentőtiszt)	-----	-----	Balatonszárszó Háziorvosi Rendelő 13.00 <u>Érszűkület?</u> <u>Érelmeszesedés?</u> <u>Ismeretek a perifériás</u> <u>verőérbetegségről</u> (Dr. Hódi István háziorvos)



A programokon való részvétel **INGYENES!**
Minden érdeklődőt várunk szeretettel!

MEGHÍVÓ

VIGYÁZZUNK GYERMEKEINKRE! – TEENDŐK BALESETEK ESETÉN



Fontos, hogy a szülőknek legyen naprakész ismerete és gyakorlati készsége az alapvető elsősegélynyújtási szabályokról. Az elméleti és gyakorlati bemutató segíthet abban, hogy a korai észlelés és segélykérés, a korán megkezdett laikus elsősegélynyújtás segítsen az egészségkárosodás következményeit elhárítani.

**Helyszín: Balatonföldvár – Mesevár Óvoda
(Balatonföldvár, Kőröshegyi u. 13.)**

Időpont: 2017. december 12. (kedd) 08.00 óra

**Előadó: Máyer László
(Siófoki Mentőállomás Vezetője) mentőtiszt**

A programon való részvétel ingyenes! Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Egészségfejlesztési Irodák működtetésének 2017. évi központi költségvetési támogatása keretében megvalósuló program.
Finanszírozó: Emberi Erőforrások Minisztériuma



További információ:

Balatonföldvári Kistérségi Egészségfejlesztési Iroda
8623 Balatonföldvár, Szabadság tér 1.
Tel.: 84/340-078, 30/370-7590
E-mail: efi.bfoldvar@bfterseg.hu

MEGHÍVÓ

ÉRSZŰKÜLET? ÉRELMESZESEDÉS? ISMERETEK A PERIFÉRIÁS VERŐÉRBETEGSÉGRŐL



A perifériás verőérbetegség a verőerek érelmeszesedése következtében kialakuló érszűkület. A betegek túlnyomó többsége - akár 60-75%-a - tünetmentes is lehet, így azonosításuk csak célzott vizsgálattal (pl. a boka-kar index meghatározásával) lehetséges, ha 50 év feletti és egyéb kockázati csoportba is tartozik (cukorbetegség, dohányzás, magasvérnyomás betegség, magas vérzsír-értékek, túlsúly, mozgásszegény életmód), vagy családi érintettség is fennáll. (A programra telefonos jelentkezés szükséges - jelentkezés ideje: 12.00-13.00 - az alábbi elérhetőségen Tel.:30/302-0247).

**Helyszín: Balatonszárszó – Háziiorvosi Rendelő
(Balatonszárszó, Fő u. 48.)**

Időpont: 2017. december 15. (péntek) 13.00 óra

Előadó: Dr. Hódi István háziorvos

A programon való részvétel ingyenes! Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Egészségfejlesztési Irodák működtetésének 2017. évi központi költségvetési támogatása keretében megvalósuló program.
Finanszírozó: Emberi Erőforrások Minisztériuma



Balatonszárszó Kistérségi Egészségfejlesztési Iroda
8623 Balatonszárszó, Szabadság tér 1.
Tel.: 84/340-078, 30/370-7590
E-mail: efi.bfoldvar@bfterseg.hu